



Het is weer tijd voor een nieuwsbrief: **oktober 2024**. Dit keer aandacht voor:

- Verhoging kantineprijzen
- Knallen met het ballenkanon
- Scheef lopen? Laten we het recht houden!
- Kennismaking trainer Gabriël Banea

Kleine verhoging kantineprijzen

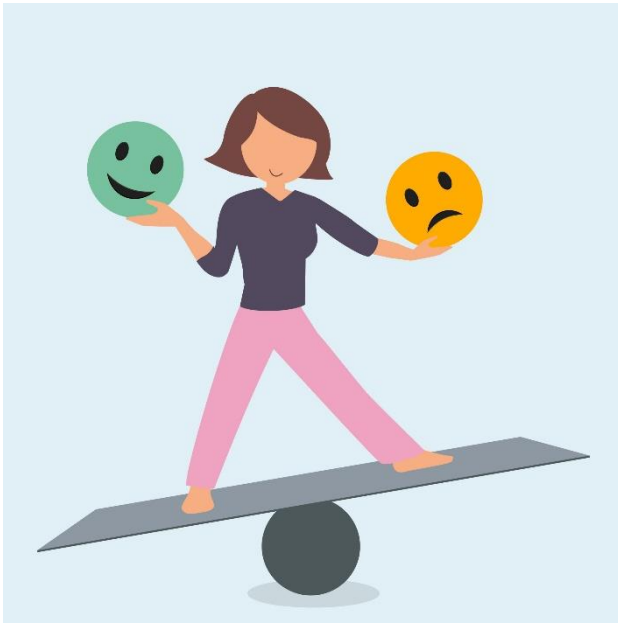
Vanaf nu zijn de prijzen in de kantine licht aangepast, met een gemiddelde verhoging van 5 cent per item. Dit komt doordat onze drankenleverancier op 1 oktober de prijzen heeft verhoogd. Tijdens de ALV in maart van dit jaar is besloten dat we dit soort prijsstijgingen mogen doorvoeren zonder goedkeuring van de leden. Je zal hierover voortaan enkel een aankondiging ontvangen. Is er een andere reden voor een aanpassing, leggen we dit natuurlijk aan jullie voor!

Knallen met het ballenkanon!



Wist je dat er in de herenkleedkamer een ballenkanon staat? Alle seniorenleden kunnen hier gebruik van maken zolang je de regels respecteert! Aanmelden is heel simpel: stuur een berichtje naar ballenkanon@lunotm.nl en je ontvangt alle instructies. Vergeet niet om zowel het ballenkanon via onze website als een baan te reserveren via de KNLTB clubapp. Voor meer info en het reserveringformulier, [kijk op de Luno TM-site](#).

Scheef lopen? Laten we het recht houden!



Het is fijn om te zien dat onze kantine zo goed draait en dat jullie het gezellig hebben op de club! Toch moeten we even iets met jullie delen. De afgelopen weken merken we dat er een verschil is tussen de voorraad en verkoop van tapbier (1,5 fust bier = ca. 105 tapjes), wijn en sterke dranken, vooral tijdens drukke weekenden en late avonden. We vertrouwen erop dat iedereen zijn of haar drankjes netjes afrekent, ook als er geen bardienst aanwezig is. Dus blijf alert, dan blijft het voor iedereen leuk én eerlijk!

Interview met onze nieuwe trainer Gabriël Banea: Een kijkje in zijn leven en passie voor tennis

We willen jullie graag voorstellen aan Gabriël Banea, onze nieuwe trainer. Om hem wat beter te leren kennen, hebben we hem een paar vragen gesteld. Gabriël komt uit Roemenië en is iemand die graag een praatje maakt, dus schroom niet om hem aan te spreken als je hem ziet! Dit interview geeft een inkijkje in zijn leven, maar er is nog veel meer te ontdekken.



Je komt uit Roemenië. Wat mis je het meest nu je in het buitenland werkt als tennistrainer?

"Gelukkig zie ik mijn familie en vrienden regelmatig als ik terugga naar Roemenië om mijn huis te bezoeken. Dankzij WhatsApp en FaceTime is het tegenwoordig makkelijk om contact te houden, en de budgetvluchtmaatschappijen die op Boekarest vliegen

maken het wat eenvoudiger. Heb ik een iets langere vakantie dan pak ik de auto om ongeveer 3000 km te overbruggen. Lara, mijn senior labrador, houdt mij gezelschap, en dat helpt me om een beetje dat thuisgevoel te behouden. De Roemeense cultuur en het gevarieerde landschap mis ik vooral als ik in het buitenland ben, maar ieder land heeft wel zo zijn eigen charme."

Waarom heb je ervoor gekozen om les te geven in Nederland?

"Nederland is niet helemaal nieuw voor me. Na veel omzwervingen door Europa heb ik meer dan 10 jaar lesgegeven in Duitsland en daar ook in de nationale divisie gespeeld. In 2021 was ik al betrokken bij een tennisschool in Limburg en Noord-Brabant, dus ik was vaak in het zuiden van Nederland. De vele kilometers tussen Duitsland en Nederland begonnen me wel op te breken, dus besloot ik mijn focus meer op Nederland te leggen. En nu ben ik hier!"

Wat vind je belangrijk bij het geven van tennisles?

"Mijn lessen zijn waarschijnlijk iets anders dan wat jullie gewend zijn. Mijn drive is om vertrouwen te geven, techniek te verbeteren en zeker niet onbelangrijk plezier te hebben op de baan.

Ik begin altijd met een goede warming-up. Een paar rondjes hardlopen om de baan activeert je lichaam, goed voor je conditie en helpt blessures te voorkomen. Daarna gaan we aan de slag met behendigheidsoefeningen, vooral gericht op het verbeteren van je voetenwerk en coördinatie. Goed voetenwerk maakt een enorm verschil bij het terugslaan van de bal. Maar als iets niet helemaal bij je past, bespreek dat dan gewoon tijdens de les. We vinden vast een manier die voor jou werkt!

[Dit filmpje](#) wil ik jullie ter inspiratie niet onthouden, want zelfs de beste tennisser van de wereld onderwerpt zich nog dagelijks aan een warming-up."

Waar ben je het meest trots op in je loopbaan?

"Hier moet ik echt even over nadenken... maar ik denk wat me nu het meest trots maakt is om te zien hoe mijn leerlingen groeien en beter worden op de baan. Het moment waarop ze een techniek onder de knie krijgen, geeft me een geweldige voldoening. Mijn tijd bij de Bollettieri Tennis Academy in Duitsland waar ik als coach een Russische talent hielp naar de 300e ATP-positie, blijft bijzonder voor me."

Hoe is je eerste ervaring met onze tennisvereniging?

"Het is nog wat vroeg om er veel over te zeggen. Alles is zo snel gegaan, en ik heb nog geen vaste woonplek. Gelukkig verblijf ik tijdelijk bij iemand in huis terwijl ik iets voor mezelf zoek. Maar mijn eerste indruk van de club is heel positief, en ik heb er alle vertrouwen in dat mijn manier van lesgeven hier goed zal aanslaan."

Heb je nog ambities voor de toekomst bij Luno TM?

"Competitietrainingen staan hoog op mijn lijstje. Niet alleen voor senioren, maar ook voor de jeugdteams. Het werken met de jeugd geeft me veel energie. Ik wil daar graag

meer aandacht aan besteden en talenten spotten en hen helpen zich verder te ontwikkelen. Samen met de jeugdcommissie en de ouders wil ik dit zeker oppakken."

Wat doe je graag naast tennissen?

"Ik ben een groot liefhebber van sport in het algemeen, maar hardlopen en fitness doe ik graag. En reizen vind ik ook fantastisch."

Heb je nog een boodschap voor de leden?

"Ik zou graag een clinic organiseren om iedereen te laten zien hoe leuk tennis is. En mocht iemand tips hebben voor een woonruimte in de buurt, dan hoor ik het graag!"

Gabriël Banea

06-613262266, gabibanea@hotmail.com